



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

PLANO DE TRABALHO

Projeto: Movimentar e Viver "quarta fase"

Recurso: R\$30.645,14

INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA PESSOA IDOSA – ILPI

2023

Santo Antônio de Posse, 29 de junho de 2023

RECEBIDO EM:

29/06/23

Maniã



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

Plano de Trabalho

“Movimentar é Viver quarta Fase”

Conselho Municipal dos Direitos do Idoso (CMDI)

I. Identificação da Organização da Sociedade Civil (OSC)

Dados da pessoa jurídica mantenedora

Nome: Lar São Vicente de Paulo

CNPJ: 59.027.193/0001-17

Endereço: Rua Quinino Semeghini, 271

CEP: 13.807-841

Município: Santo Antonio de Posse

Telefones: 19- 3896-2503

E-mail institucional: asilosap@gmail.com

1. Identificação do responsável legal

Nome: Reynaldo João Milani Filho

RG: 9.573.115-5 - SSP

CPF: 024.479.608-40

Formação: Administrador

Endereço: Rua Gonçalo Mansur, nº 71 Condomínio Residencial Jequitibá,

CEP: 13. 830-000

Município: Mogi Mirim / SP

Telefones: 19-98141-9919

E-mail pessoal: reynaldojoao@gmail.com

2. Identificação dos responsáveis técnicos

Nome: Rosana de Cássia Cavenaghi Aki

RG: 22.067.668-9

CPF: 119.354.918-30

Formação: Assistente Social

Endereço: Rua Drº Jorge Tibiriçá, 1571

CEP: 13.830-080

Município: Santo Antonio de Posse

Rua Quirino Semeghini, 271 – Vila Esperança – Santo Antônio de Posse – SP
Telefone: (19) 3896 2503 – CNPJ: 59.027.1930001-17 /E-mail:asilosap@gmail.com



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

Telefones: 19-3896-2503

E-mail pessoal: rosana.aki@terra.com.br

3. Apresentação da OSC

a) Experiência Prévia

A OSC conta com parceria com o poder público municipal por meio de Termo de Colaboração, ocorrendo à prestação de conta mensalmente.

b) Atuação em Rede

A OSC atua em parceria com os Sistemas de Garantia de Direitos recebendo encaminhamentos do CREAS e prestando serviço de referência e contra-referência com a rede pública de saúde e assistência social.

c) Relevância Pública e social

A noção de relevância pública está diretamente associada com a de interesse público, porque existe em sua prestação um interesse público primário, que conta com a aceitação de todos. Consideramos como interesse social, aquele que possui natureza essencial ao valor e à sobrevivência da pessoa humana ou ao bem ser da coletividade, não podendo ser objeto de renúncia ou de troca. Por outro lado, se diz que possui relevância social algo que é muito importante para a sociedade. Sendo assim, a partir das considerações acima, compreendemos que a OSC Lar São Vicente de Paulo possui notória relevância pública e social, visto que, de acordo com o artigo 2º do Estatuto Social, "O Lar São Vicente de Paulo tem como objetivo realizar ações sócio-assistenciais, atendimento e assessoramento do idoso com mais de 60(sessenta) anos de idade, mediante abrigo em residência coletivas, que se apresente em situação de vulnerabilidade ou risco social e pessoal, de forma continuada, permanente e planejada através da prestação de serviços, execução de programas e projetos e concessão de benefícios de proteção social básica ou especial.

d) Capacidade Técnica Operacional

A OSC conta com equipe técnica e operacional em conformidade com a NOB-RH/SUAS, cumpre com as normativas legais vigentes, possuindo inscrição no CMDI sob nº 001/2016, CMAS sob nº 002 de 22/04/2002, possui CEBAS em vigência de 28/02/2020 a 27/02/2025 e alvará de funcionamento nº 3630. AVCB nº 530497 Licença da Vigilância Sanitária nº CEVS: 354800501-871-000001-1-6.



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

II. IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO:

1. Localização

O Lar "São Vicente de Paulo" localiza-se à Rua: Quirino Semeghini, nº 271.

Bairro: Vila Esperança - Santo Antônio de Posse – São Paulo.

2. Caracterização das vulnerabilidades sociais do território, considerando o público a ser atendido e a realidade a ser transformada.

Conforme informações do Censo demográfico de 2010, no município a taxa de extrema pobreza da população era de 11,7%. Sendo que a população com 60 anos ou mais, com renda per capita de $\frac{1}{4}$ do salário mínimo.

A entidade abriga 43 idosos em situação de vulnerabilidade sendo a maioria com renda média de 01 (hum) salário mínimo.

3. Descrição do serviço/projeto, em conformidade com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais ou normativa específica do projeto:

A Entidade Social está inscrita no Conselho Municipal de Assistência Social - CMAS, no nível da **Proteção Social Especial – Alta Complexidade**, executando o seguinte serviço socioassistencial tipificado abaixo descrito, conforme preconiza a Resolução CNAS nº 109/2009 e/ou nº 13/2014.

NOME DO SERVIÇO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos

DESCRIÇÃO: "acolhimento em diferentes tipos de equipamentos, destinado a famílias e/ou indivíduos com vínculos familiares rompidos ou fragilizados, a fim de garantir proteção integral. A organização do serviço deverá garantir privacidade, o respeito aos costumes, às tradições e à diversidade de: ciclos de vida, arranjos familiares, raça/etnia, religião, gênero e orientação sexual. O atendimento prestado deve ser personalizado e em pequenos grupos e favorecer o convívio familiar e comunitário, bem como a utilização dos equipamentos e serviços disponíveis na comunidade local. As regras de gestão e de convivência deverão ser construídas de forma participativa e coletiva, a fim de assegurar a autonomia dos usuários, conforme perfis. Devem funcionar em unidade inserida na comunidade com características residenciais, ambiente acolhedor e estrutura física adequada, visando o desenvolvimento de relações mais próximas do ambiente familiar. As edificações devem ser organizadas de forma a atender aos requisitos previstos nos regulamentos existentes e às necessidades dos usuários, oferecendo condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade e privacidade".



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

Detalhamento do serviço/projeto:

- Nome do Serviço Tipificado: **Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos**
- Usuários: Pessoas Idosas;
- Gênero: Feminino e Masculino e todos os gêneros;
- Condições de saúde: Grau I e II de dependência;
- Faixa etária: Pessoas com 60 anos ou mais;
- Território: Local ou município vizinho;
- Período de funcionamento: Ininterruptos (24 horas) em todos os dias da semana;
- Capacidade de atendimento de acordo com espaço físico e recursos humanos para atendimento considerando o objeto: 50 vagas;
- Previsão de Pessoas atendidas (nº efetivo de atendimento): 43 Idosos e lista de espera sem estimativa, de acordo com demanda.

III. Descrição do Projeto

Título do Projeto: "Movimentar é Viver quarta fase "

A OSC, que acolhe idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos independentes e/ou com grau I e II de dependência.

A natureza do acolhimento é de longa permanência para idosos que não dispõem de condições para permanecer com a família, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de abandono, ou com vínculos familiares fragilizados ou rompidos.

Este trabalho se dá através da atuação dos profissionais da Instituição visando uma prática interdisciplinar em busca da defesa e garantia de direitos na área da assistência social de forma permanente, planejada e contínua. Atendendo assim as normas da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais no que se refere ao atendimento a Proteção Social Especial - Alta Complexidade: Serviços de Acolhimento Institucional de longa permanência para idosos.

O projeto "Movimentar é Viver quarta fase" tem como objetivo melhorar a qualidade de vida dos residentes de instituições de longa permanência para idosos (ILPIs) através de atividades físicas e cuidado integral à saúde. A institucionalização pode causar deterioração psicológica nos idosos, que se sentem abandonados pela



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

família. Infelizmente, muitas ILPIs não oferecem programas de animação, limitando-se a atividades esporádicas como passeios e festas. A ANVISA, através da RDC nº 283 (BRASIL, 2005), recomenda a oferta de serviços de lazer em ILPIs, incluindo a presença de um profissional de educação física para trabalhar 16 horas semanais. No entanto, devido à escassez de recursos, muitas instituições não oferecem esse serviço.

A participação em programas de exercícios físicos é determinante para o processo de envelhecimento, melhorando a qualidade e expectativa de vida, e prevenindo diversas doenças crônicas. A prevenção da perda da mobilidade pode ser alcançada através da prática regular de exercícios físicos, que contribuem para a construção de um cérebro resistente ao encolhimento, estimulando as funções cognitivas e garantindo maior independência pessoal. Além disso, o exercício físico libera substâncias que promovem sensações de relaxamento, satisfação e diminuição da dor física.

A necessidade de atividades recreativas é fundamental para todos os indivíduos, incluindo idosos, que devem ter acesso a atividades que correspondam às suas capacidades e limitações. O projeto "Movimentar é Viver" já foi executado com sucesso em suas primeiras fases, trazendo benefícios para o bem-estar dos idosos através de atividades como caminhada, alongamento, fisioterapia e dança sênior. É importante manter essas atividades diariamente para garantir que o corpo e o cérebro permaneçam interligados, contribuindo para a qualidade de vida dos idosos que residem em instituições de longa permanência.

IV. Objetivo

1. Objetivo Geral

Oferecer atividades físicas, promovendo assim melhoraria na qualidade de vida dos residentes, e cuidado integral a saúde.

Objetivo Específico

Promover a qualidade e expectativa de vida na busca de melhoria das funções orgânicas, com garantia de maior independência pessoal e um efeito benéfico no controle de patologias já instauradas, proporcionando bem-estar psicossocial.

Rua Quirino Semeghini, 271 – Vila Esperança – Santo Antônio de Posse – SP
Telefone: (19) 3896 2503 – CNPJ: 59.027.1930001-17 /E-mail: asilosap@gmail.com



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

Promover para 43 idosos as seguintes atividades:

- Caminhada;
- Aquecimento na bicicleta ergométrica;
- Alongamento; fortalecimento dos membros superiores e inferiores;
- Exercícios e recreação;
- Suporte na fisioterapia;
- Atividades culturais (teatro musica karaokê).

V. Metas

O projeto "Movimentar é Viver quarta fase", tem como meta a promoção na qualidade e expectativa de vida, buscando assim a melhoria das funções orgânicas, com garantia de maior independência pessoal e um efeito benéfico no controle de patologias já instauradas, assim proporcionando o fortalecimento, alongamento e favorecendo a movimentação dos 43 residentes.

VI. Planejamento das Etapas

Esse projeto foi reelaborado pela equipe multidisciplinar da instituição, e será desenvolvido através das seguintes etapas:

- a) Preparação e apresentação ao conselho do Conselho Municipal do Idoso;
- b) Planejamento junto à equipe disciplinar;
- c) Preparação das atividades, grupos, horários e protocolos;
- d) Divisão, controle e iniciação das tarefas;
- e) Acompanhamento e avaliação dos resultados.

VII. PERÍODO DE EXECUÇÃO DO PROJETO:

Início: julho /2023

Término: dezembro/2023



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

VIII. Plano de Aplicação dos Recursos

O recurso total de R\$ 30.645,14 (Trinta mil e seiscentos e quarenta e cinco reais e quatorze centavos) será destinado ao pagamento dos profissionais e materiais no período de 6 meses.

IV. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS NO SERVIÇO/PROJETO

Cargo	Quantidade	Carga horária	Fonte de recurso
Educador Físico	01	20h/ semanais	Recurso Municipal/CMDI
Cuidador social	01	40h/ Semanais	Recurso Municipal/CMDI

V. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

FUNÇÃO	RECURSOS HUMANOS		
	QT	SALÁRIO	TOTAL
		MENSAL (julho a Dez)	
Educador Físico	1	R\$ 2.200,00	R\$ 13.200,00
Cuidador Social	1	R\$ 2.200,00	R\$ 13.200,00

Obs: Estão inclusos no valor de pagamento do valor de pagamento do Cuidador Social os encargos: ISS e INSS. O valor informando da remuneração via RPA é o valor bruto. Informamos que faz parte do projeto como custo indireto o ISS e INSS. Também será utilizado na aquisição de uma bicicleta ergométrica valor R\$ 2.500,00 e materiais para atividades do projeto valor R\$1745,14.

VI. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO MENSAL:

Janeiro/2023 R\$ 0,00	Fev/2023 R\$ 0,00	Mar/2023 R\$ 0,00	Abril /2023 R\$0,00
Maio/2023 R\$ 0,00	Junho/2023 R\$0,00	Julho /2023R\$4.400,00	Agos /2023 R\$ 8.645,14
Set/2023 R\$ 4.400,00	Out/2023 R\$ 4.400,00	Nov /2023 R\$ 4.400,00	Dez /2023 R\$ 4.400,00



Lar São Vicente de Paulo
Santo Antonio de Posse|SP

VIII. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DETALHADO EM ANEXO

IX. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES MÊS A MÊS ESTÁ EM ANEXO.

X. Conclusão

O projeto "Movimentar é Viver quarta fase" será acompanhado pela equipe multidisciplinar e como principal indicador de gestão ao término de cada período de trabalho será elaborado pelo profissional responsável um registro de atendimento, que será anexado a prestação de conta mensal dos serviços executados na instituição.

Santo Antônio de Posse, 29 de junho de 2023.

REYNALDO JOAO
MILANI
FILHO:02447960840

Assinado de forma digital
por REYNALDO JOAO
MILANI FILHO:02447960840
Dados: 2023.06.29 13:55:09
-03'00'

Reynaldo João Milani Filho
Presidente da OSC

PREVISÃO DE CUSTOS E CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO POR MÊS - 2023 - PROJETO MOVIMENTAR É VIVER - QUARTA FASE

Aplicação das Despesas		Origem dos Recursos Municipal											
1. Prestação de Serviço Pessoa Física		QUANTID ADE	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	TOTAL				
Educador Físico		1	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 13.200,00
Cuidador Social		1	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	R\$ 13.200,00
2. Despesas de Consumo													
Bicicleta Ergométrica				R\$ 2.500,00									R\$ 2.500,00
Material de atividades/papelaria/recreação				R\$ 1.745,14									R\$ 1.745,14
TOTAL			R\$ 4.400,00	R\$ 8.645,14	R\$ 4.400,00	R\$ 4.400,00	R\$ 4.400,00	R\$ 4.400,00	R\$ 4.400,00	R\$ 4.400,00	R\$ 4.400,00	R\$ 4.400,00	R\$ 30.645,14

Obs.: Estão inclusos no valor de pagamento do Cuidador Social os encargos: ISS e INSS. O valor informado da remuneração via RPA é o valor bruto. Informamos que faz parte do projeto como custo indireto o ISS e INSS.

Assinado de forma digital por
 REYNALDO JOAO MILANI
 FILHO:02447960840
 Dados: 2023.06.29 14:06:46 -03'00'

Reynaldo João Filho Milani
 Presidente da OSC